

CURSO (Acreditado con 2,5 CFC)

APRENDE A MEJORAR TU COMUNICACIÓN

Destinado a:

Enfermeras/os, Enfermeras/os Especialistas y Fisioterapeutas.

Idioma: Catellano

Objetivos Generales:

- Aprender a comunicar en público de forma eficaz.
- Favorecer la presencia pública de mujeres enfermeras y fisioterapeutas.

Objetivos Específicos:

- Entrenar habilidades para comunicar en distintas situaciones y ante diferentes tipos de público.
- Reflexionar sobre las dificultades que tenemos a la hora de comunicar en público y trabajar estrategias para superarlas.
- Reflexionar sobre la influencia del género en la comunicación.
- Lograr una mayor seguridad y autoconfianza a la hora de hacer una presentación en público.

Metodología:

- Presencial 15 horas y trabajo no presencial en casa.
- Las sesiones tienen un formato participativo: la persona asistente aporta su compromiso e implicación para adquirir habilidades y competencias que pueda incorporar para el desarrollo de su profesión.
- Clases magistrales con contenido teórico para aplicar en la práctica.
- Ejercicios individuales y grupales.

Contenidos:

1ª sesión

- Presentación del taller: objetivos, contenidos y metodología
- Importancia de la comunicación oral. Claves para una comunicación eficaz
- Objetivos de la oratoria. Elementos del procesos comunicativo
- Cómo condiciona el género nuestra comunicación.

2ª sesión

- Importancia del autoconcepto a la hora de hablar en público.
- Dificultades para hablar en público.
- Consejos prácticos para disminuir el miedo y/o los nervios ante una presentación.
- Locución: Recursos paralingüísticos. Comunicación no verbal: El lenguaje del cuerpo.

3ª sesión

- El discurso: Fases. Objetivos. Elementos
- Escucha activa.
- Uso de las tecnologías como material de apoyo

4ª sesión

- Defender nuestras ideas y convencer. Comunicación grupal
- Medios de comunicación.

Docente:

Idoia Eizmendi Aldasoro: Licenciada en periodismo. Técnica de igualdad.

Cronograma de horas presenciales – fechas y horarios:

Las clases se realizarán en horario de 9.30h a 13.30h (4h de duración) salvo la última que será de 3h

SESIONES PRESENCIALES	AULA SATSE ARABA
1ª sesión	11/11/2019 9.30-13.30
2ª sesión	18/11/2019 9.30-13.30
3ª sesión	27/11/2019 9.30-13.30
4ª sesión	02/12/2019 9.30-12.30

Lugares:

- Araba: Aula de formación de SATSE Araba (Enrique Eguren N°3 Bajo)

Evaluación:

- Asistencia al 80% de las horas presenciales.
- Participación activa en clase.

Coste:

- Gratuito para personas afiliadas (se recogerá una fianza de 50€ que se devolverá a aquellas personas que asistan al 80% de las horas).
- 100 € para personas no afiliadas. (sin posibilidad de devolución)

Inscripción: **Del 24 de Octubre al 3 de Noviembre de 2019**

cursos.satse.es/alava

(Accediendo a "Iniciar" con DNI con letra y nº de afiliada/o. En caso de no afiliada/o es preciso crear perfil)

Criterios de selección: se ocuparán las 14 plazas por riguroso orden de antigüedad en el Sindicato. El curso se realizará siempre y cuando salga grupo mínimo de 10 personas dentro del mismo turno.

Publicación de admitidas/os: 4 de Noviembre de 2019

cursos.satse.es/alava

(Accediendo a "Iniciar" con DNI con letra y nº de afiliada/o) y en los email de contacto de cada una de las personas inscritas admitidas.